Qu’est-ce que le pickleball ?

« C’est une discipline nord américaine avec une balle en plastique perforée, des raquettes pleines en bois et plus petites, un filet et un terrain de mini-tennis (1/4 d’un terrain de tennis classique), qui se joue essentiellement en double », explique Quinton. Axée sur le placement, la stratégie et la malice, cela en fait une discipline très accessible.
« Ça peut être très vivifiant car c’est assez tonique mais moins traumatisant pour les bras et les épaules. En Amérique du Nord, c’est même passé devant le padel ! ». À noter qu’une démonstration a eu lieu dimanche avant la finale de l’Open Masculin 86.