

## Calendrier :

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10 Open Masculin
11 Open Masculin
12 Open Masculin
13 Open Masculin
14 Open Masculin
15 Open Masculin
16 Open Masculin
17 Open Masculin
18 Open Masculin
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28 Chasse aux œufs
29
30
31 Chasse aux œufs

## Contacts :

Stade Poitevin tennis  
Rue de la devinière  
86 000 - Poitiers  
☎ 05 49 46 23 74  
💻 [stadepoitevintennis.fr](http://stadepoitevintennis.fr)  
📘 Stade Poitevin Tennis

## E V E N E M E N T S



DU  
10 AU 18  
MARS  
2018

### Portrait de Séverine Orillard



Secrétaire en charge de l'accueil et des charges administratives et comptables, Séverine Orillard vous accueille et vous guide dans les méandres du Stade Poitevin toujours avec le sourire.

Elle est aussi en charge de différentes tâches pendant l'Open de Poitiers. Véritable couteau suisse elle est toujours à votre écoute.

05 49 46 23 74

### Projet d'investissement de votre club

Le padel est un sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un cours plus petit, ludique et dynamique, accessible à tous. Votre club travaille sur un projet d'implantation de 2 terrains de padel pour compléter l'offre de votre club.



Peut-être  
bientôt

### 40<sup>ème</sup> cérémonie de remises de récompenses OMS



Dans le cadre chaleureux des salons d'honneur de l'hôtel de ville sous la houlette de Michel Vaudel (Président de l'OMS) et de Francis Chalard (Vice-Président du Grand Poitiers) :

Trophée décerné à Brigitte Godfroid

Citation décernée à Francis Mbog

Citation décernée à Julia Maye

Le Stade Poitevin Tennis bien représenté !

### Résultats sportifs

Equipes homme :

Séniors 3: 3/3 contre le Saujon T.C. 2

Séniors 4: Victoire 4/2 contre le Cénon F.E.P.S.

Séniors 5: Défaite 6/0 contre St Benoit 3

Séniors 6: Défaite 4/2 contre Valvert du Clain T.C. 6

Equipes femme :

Séniors 2: Défaite 4/2 contre le P.E.C 1

Séniors 3: 3/3 contre Mignaloux A.S. Tennis 1

### Le bureau de l'association

Président : Claude Freret

Vice-présidents : Sophie Mbog – Laurent Guillot

Secrétaire générale : Christelle Berton

Trésorier : Didier Leruste

Trésorier adjoint : Jean Paul Orillard



# STADE POITEVIN TENNIS CLUB

## La Newsletter

N° 1

### Edito du rédac chef

En complément du bouche à oreille, de notre site web et des réseaux sociaux, la voilà notre newsletter, belle et pimpante, résolument informative et sportive.

Les adhérents du SPT trouveront dans ce bimensuel toutes les infos qui font l'actu de notre club.

Vous serez participatifs et jouerez les maîtres de l'actu.

Le sportif, les insolites, les résultats, l'humour, les portraits, presque tout sera permis.

Notre ambition :

Tennis Mag est à son 494<sup>ème</sup> numéro, la newsletter du SPT est à son n°1, un bon début, n'hésitez pas à la partager hors du club.

*Sophie Ngambi Mbog*

*Vice présidente communication*

### Pourquoi une newsletter ?

La newsletter fait partie du dispositif qu'une association se doit de mettre en place pour optimiser sa communication interne.

Il est effectivement très important d'informer pour agir en transparence afin de partager des convictions et des ambitions fortes pour notre club.

Ce support qui doit être l'expression d'une action collective sera réalisé sous l'impulsion de SOPHIE MBOG et le groupe de travail qui a souhaité l'accompagner dans ce projet

Les sujets ne manquent pas :

- Résultats sportifs
- Réglementation FFT
- Projets d'investissements
- Décisions prise en AG et en comité directeur
- Organisation humaine, qui fait quoi etc...



J'espère sincèrement que cette initiative portée par SOPHIE et les membres du bureau sera utile et appréciée.

Bien sportivement.

CF

### Le mot du Président

### Noël à l'école de Tennis

Noël à l'école de Tennis du Stade Poitevin !!!

Entre vaches, dessins et goûters, les jeunes de l'école de Tennis et l'équipe encadrante du Club ont bien profité de l'ambiance festive !!!



Merci à tous les participants et rendez-vous à la fête de pâques

*Davantage de photos sur notre page facebook : Stade Poitevin Tennis*

### RECETTE DE SMOOTHIE VITAMINÉ

#### POUR LES SPORTIFS

Mélanger une clémentine pressée (source de vitamine C, d'anti-oxydant tels que les flavonoïdes) avec un quart de banane (apport énergétique, source d'anti-oxydants) et un kiwi mixé (source d'anti-oxydants dont les flavanes, les flavanols et autres composé phénoliques). Rajouter quelques graines de fruit de la passion (source d'anti-oxydants comme la vitamine C et la cyanidine). Comme tous les fruits, ce jus vous apportera également des fibres bonnes pour la régulation de votre transit, mais à consommer après votre entraînement.

*Axel diététicien / service civique / parlonsdiet.com*

### Partenaires :

