



# STADE POITEVIN TENNIS CLUB

## La Newsletter

N° 2



# HIP HIP HIP OPEN !

## UNE VRAIE REUSSITE

### Edito du rédac chef

Chers adhérents, amis sportifs,  
Amoureux de la petite balle jaune,  
votre newsletter dans l'air du  
temps revêt une jolie robe  
printanière aux motifs de bons  
résultats sportifs, de travaux de  
réfections, d'évènements sportifs,  
festifs et bucoliques.  
Il fait beau, le Stade Poitevin  
continue sa mue ...  
Roland Garros arrive.  
Bonne lecture.

Sophie Ngambi Mbo

Vice présidente communication



### LE MIEL, UN RÉGAL POUR LES PAPILLES UN ALLIER CONTRE LE SUCRE



C'est un met ancestral, l'un des  
rares aliments qui n'est pas  
périssable. C'est également l'un des  
allier des sportifs.

En effet, c'est une source de  
glucose et de fructose qui font  
partie de la grande famille des  
sucres. Ce sont ces molécules qui  
doivent être prises pendant l'effort,  
notamment dans les boissons  
d'effort, pour maintenir un taux de  
glucides dans le sang optimal pour  
l'activité de nos muscles. C'est  
également un apport qui aidera  
après l'effort pour refaire les  
réserves de glycogène musculaire.  
Le dosage est à adapter en fonction  
des conditions de la pratique,  
température, durée, sport,  
intensité...

Axel diététicien

service civique / parlonsdiet.com



### Partenaires :



Calendrier :

### Matches par équipe au Stade

#### Dimanche 13 mai

Equipe 1 femme  
Equipe 2 homme

#### Dimanche 27 mai

Equipe 1 homme  
Equipe 1 femme  
Animation diététique

#### Dimanche 3 juin

Equipe 1 homme  
Equipe 2 homme

#### Dimanche 10 juin

Equipe 1 femme

### Fête de l'école de tennis

Mercredi 13 juin

### Roland Garros

Du 21 mai au 10 juin

### Championnats départementaux 2018

#### Femmes SPT:

##### Gagnantes :

M. Deflandre-Boleda (11/12ans)  
M. Babeaud (15/16ans)  
K. Michineau (+45ans)  
L. Saurois (+60ans)  
M. Aperce (+70ans)

##### Finalistes :

J. Maye (15/16ans)  
I. Maye (17/18ans)

#### Hommes SPT :

##### Vainqueurs :

R. Lessire (11/12ans)  
P. Broquin (13/14ans)  
M. Sabas /17/18ans)  
B. Faubert (4° série)  
X. Denis (+50ans)  
P. Santallo (+55ans)  
M. Paulais (+65ans)  
J. Bourguignon (+75ans)

##### Finalistes :

A. Freslon (15/16ans)  
B. Ridon (17/18ans)  
P. Gohler (+50ans)  
D. Legeais (+60ans)  
D. Leruste (+65ans)

### Contacts :

Stade Poitevin tennis

Rue de la devinière

86 000 - Poitiers

☎ 05 49 46 23 74

💻 [stadepoitevintennis.fr](http://stadepoitevintennis.fr)

📘 Stade Poitevin Tennis

A partir de 9H  
Stade Poitevin - Biarritz en Nationale 3  
Stade Poitevin - Angoulême en D10N4

## 1<sup>ère</sup> Brocante Dépôt Vente Sportive

Dimanche 3 Juin  
De 9H30 à 17H

Restauration sur place

Venez échanger ou vendre vos vêtements  
Chaussures, équipements Sportifs

Emplacement 3m maximum pour 6€

Renseignements et réservations  
[christelle.berton68@orange.fr](mailto:christelle.berton68@orange.fr)  
0631908131  
Séverine, Accueil :  
0549462374

### Terrains

En collaboration avec Grand Poitiers votre club poursuit sa mue en rénovant les terrains en terre artificielle.

Les courts extérieurs seront inaccessibles du 7 mai au 1<sup>er</sup> juin 2018.

Les terriens pourront parfaire leur jeu sur un matériel tout neuf à la belle saison.



### Portrait de Philippe Laleu

Le cinéma a Edward aux mains d'argent, le Stade Poitevin Tennis a Philippe aux doigts verts. Adhérent depuis 1999 ou avant il jongle allègrement entre les ordonnances, les raquettes et les sécateurs. Il est ainsi l'architecte du cadre de verdure du club.

A ce grand monsieur, crinière argentée, sourire ultra brite, champion sénior + régional 2017, les poumons des adhérents du Stade Poitevin Tennis disent

**MERCI !**



### Welcome Daniel Marchal

" on ne se lasse pas de gagner" C'est le mantra qui anime l'esprit sportif de Daniel Marchal. En renfort auprès de Laurent Guillot (élu, en charge du sportif au SPT), Daniel, ancien membre de l'équipe de 1 du SPT, classé 0, ancien enseignant à la fac de sport, préparateur physique à la ligue, aura à cœur d'apporter, de partager et de faire profiter aux sportifs du club sa grande expérience. Maxime Quinqueneau témoignera pour celui qui a conduit l'équipe de tennis Universitaire de Poitiers sur le toit de l'Europe.

Avec lui le club assistera sûrement à l'émergence de pépites ; le Stade Poitevin le vaut bien.

Welcome Daniel.

### Tarif de la location des terrains

CARTE  
MEMBRE

+73€

pour 10h