

# Tennis : le padel ou la preuve par le jeu au Stade Poitevin

Publié le 04/07/2020 à 06:25 la NR | Mis à jour le 04/07/2020 à 07:41



Le padel est une discipline en pleine expansion. Le Stade Poitevin possède trois terrains.  
© (Photo archives cor., Alain Biais)

**Les trois terrains de padel du Stade Poitevin Tennis sont à nouveau ouverts. L'occasion de découvrir une discipline atypique, ludique et addictive.**

Parler de padel nécessite de privilégier la première personne du pluriel plutôt que la première du singulier. Le padel, c'est la preuve par le jeu, et non le je. Le nous l'emporte, et peut-être même encore plus au sortir de la longue période de confinement lié à la pandémie.

Pourquoi le nous ? Parce que le padel, cousin du tennis, se pratique en double. « *La tribu des joueurs de padel est très consommatrice de moments conviviaux. La notion de plaisir y est très importante* », insiste Stéphane Simon, chargé de développement du Stade Poitevin Tennis.

« Un sport totalement addictif »

Quoi de mieux, alors, d'interroger les principaux intéressés, c'est-à-dire les pratiquants eux-mêmes. Tous confirment l'accessibilité de la discipline. « *C'est vraiment fun. Il y a plus d'échanges et c'est plus abordable que le tennis* », témoigne Sébastien Farrer. « *Il faut oublier les habitudes du tennis. On joue plus en volée et on prend beaucoup de plaisir* », ajoute Bérénice Garraud. À les écouter, l'équation est des plus simples. Partage plus plaisir égalent padel.

Tous deux ont pu bénéficier des trois terrains en service depuis début janvier au Stade Poitevin Tennis. Prévus le 15 mars dernier, l'inauguration de ces installations a dû être reportée à cause de la pandémie de Covid-19. Mais le coronavirus ne semble pas avoir mis à mal l'enthousiasme et l'intérêt naissant pour cette discipline ludique. « *Avant le confinement, les terrains étaient régulièrement pris dès qu'il faisait beau. Cela a une nouvelle fois été le cas après, même s'il y a eu une petite semaine de flottement. On peut à nouveau jouer au padel tout en respectant les règles sanitaires en vigueur. Il y a une vraie demande pour un sport totalement addictif. La greffe est en train de réussir. Cela amène une population différente au club. C'est une vraie bouffée d'oxygène. Beaucoup des tennismen ont testé, il y a de très bons retours. Il ne faut pas nécessairement savoir jouer au tennis pour pratiquer le padel. Ce sont deux sports totalement différents* », souligne Stéphane Simon.

Professeur à la faculté des sports de Poitiers et lui-même pratiquant, Laurent Lalange n'a pas hésité à faire découvrir cette discipline à ses élèves avant la période de confinement. Il en explique les principales règles. « *Il s'agit d'un sport de raquette se disputant à deux contre deux dans une cage de vingt mètres de long sur dix mètres de large, entourée de parois grillagées sur le côté et vitrées en fond de court avec lesquelles on peut jouer. C'est un mélange entre le tennis et le squash. Physiquement, l'activité est plus abordable. La raquette est plus courte. Les néophytes peuvent contrôler plus facilement la balle. Ces dernières sont moins dures. Le rebond est moins vif et cela permet d'apprécier plus facilement les trajectoires. Les zones de jeu étant plus réduites, la technique gestuelle est plus simple.* »

Du côté du Stade Poitevin Tennis, on compte bien surfer sur cette nouvelle vague rafraîchissante. De nombreuses animations sont prévues, après la soirée initiation du jeudi 25 juin, afin de promouvoir et développer la discipline. Avec un seul mot d'ordre : « *Venez jouer !* » Le padel, ou la preuve par le jeu.

*Pour tous renseignements : Stade Poitevin Tennis, rue de la Devinière à Poitiers. Téléphone : 05.49.46.23.74. > Retrouvez une vidéo sur [centre-presse.fr](http://centre-presse.fr) et [lanouvellerepublique.fr](http://lanouvellerepublique.fr)*